

Stärkste UV-Belastung:

April – September,
11 – 16 Uhr

Haut liebt das

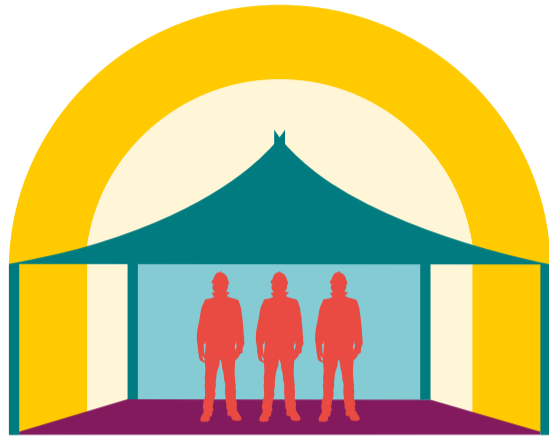


Kopfbedeckung und Helm mit Nacken- und Ohrenschutz, langes Shirt, lange Hose.



Was sagt die Wetter-App?

Ab UV-Index 3 ist ein Schutz notwendig.



Schattenplätze nutzen.



Drauf damit: Sonnenschutzcreme von April bis September.

Bei Sonne UV-Schutz.

Logisch!



Rein damit!
Regelmäßig und reichlich.



Arbeitsmedizinische Vorsorge



Profis sehen mehr.

Achtung Hitzekrankheiten!

Sonnenstich:

Schwindel, Ohrensausen, wirkt auf den Kopf.

Ab in den Schatten, viel trinken, Stirn und Nacken kühlen.



Hitzschlag:

Schwindel, Benommenheit, wirkt auf gesamten Körper, Fieber 40 °C +, keine Schweißabsonderung mehr.

Ärztliche Hilfe – sofort!



BG BAU

Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft

www.bgbau.de/sommer